

Lugar: Andes 2712, Jardín, 64050 Monterrey, N.L.

Fecha

Hora

¿Cómo prepararme para la Sedación?

- Por favor notifique a nuestro consultorio cualquier cambio en la salud y/o condición médica de su hijo (a) como son; la fiebre, la infección del oído, la congestión nasal o tos. Si su hijo (a) se enfermó justo antes de una cita de sedación, comuníquese con nuestra oficina para ver si es necesario posponer la sedación.
- Avísenos acerca de cualquier medicamento recetado, de venta libre o natural que su hijo (a) esté tomando. Consulte con nosotros para ver si la indicación de los medicamentos debe tomarse el día de la sedación. También, informe de cualquier alergia o reacción a los medicamentos que su hijo haya tenido.
- Los alimentos y líquidos deben estar restringidos 8 horas previas a la sedación. El ayuno disminuye el riesgo de vómito. Y es indispensable el ayuno para poder realizar el procedimiento programado. Si tiene duda acerca del manejo del ayuno para su hijo (a), comuníquese con nosotros.
- Vestir a su hijo (a) con ropa holgada y cómoda. Esto nos permitirá colocar monitores que evalúen la respuesta a los medicamentos y ayudará a garantizar la seguridad de su hijo(a). Es indispensable traer un cambio de ropa extra para su hijo (a), y en caso de utilizar pañal traer consigo un par extra.
- Trate de no traer a otros niños o familiares que no sean los responsables directos del paciente. Esto ayuda a que pueda enfocar la atención total en su hijo (a).
- Es preferible que dos adultos acompañen al paciente a casa. En el camino, un adulto debe estar al pendiente del paciente acompañarlo en la parte posterior del automóvil.

¿Qué debo hacer durante la sedación?

- Usted, como padre/tutor legal del niño, debe permanecer en el consultorio durante la cita de sedación. No puede salir del consultorio por ninguna razón.
- El anestesiólogo y el personal evaluarán la salud de su hijo(a) antes de que sea enviado a casa. Los niños se recuperan de los efectos a los sedantes de diferente forma y en distinto tiempo. Al alta, su hijo (a) debe ser receptivo, pero puede presentar somnolencia, llanto o irritabilidad como parte normal de su recuperación.

¿Qué cuidados debo seguir en casa?

- Una vez en su hogar, su hijo (a) todavía estará somnoliento y debe permanecer bajo la supervisión de un adulto hasta que se recupere completamente de los efectos de la sedación. Si su hijo(a) quiere dormir, colóquelo de lado con la cabeza apoyada y la barbilla hacia arriba. Si su hijo (a) está roncando,

reposicione la cabeza hasta que el ronquido desaparezca y su hijo (a) respire normalmente. Si la respiración se vuelve anormal o no puede despertar a su hijo (a), comuníquese con los servicios de emergencia (llame al 911) inmediatamente.

- Las náuseas y los vómitos son efectos secundarios ocasionales de la sedación, la mayoría de las veces no necesita tratamiento farmacológico.
- Su hijo (a) puede estar somnoliento por algún tiempo después de la cita de sedación. Usted le debe restringir las actividades para el resto del día. Prohibir actividades como andar en bicicleta, nadar, usar equipo de juegos infantiles o cualquier actividad donde el equilibrio sea fundamental.
- Además de los medicamentos sedantes, utilizamos a menudo el anestésico local para adormecer la boca durante el tratamiento dental. El entumecimiento generalmente dura de dos a cuatro horas. Vigile que su hijo(a) no muerda, rasguñe, o lesione la mejilla, los labios, o lengua durante este tiempo.
- Los niños pueden estar irritables después del tratamiento. Si esto ocurre, quédese con su hijo (a) y proporcione un ambiente tranquilo.
- Una vez que su hijo (a) esté alerta, usted puede darle sorbos de líquidos claros para prevenir las náuseas y la deshidratación. Sorbos pequeños tomados en repetidas ocasiones son preferibles a grandes sorbos. La primera comida debe ser algo ligero y fácilmente digerible (por ejemplo, sopa, gelatina, puré de manzana). No le dé alimentos grasosos o condimentados (por ejemplo, papas fritas, tacos, leche, queso, yogurt).
- Una fiebre leve (temperatura de 38°C) es probable después de la sedación. Usted puede darle acetaminofén a su hijo(a) (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin®, Advil®). Siga las instrucciones de la botella para dosificar según la edad/peso de su hijo(a). Debido a que la deshidratación puede causar un ligero aumento de la temperatura, los líquidos claros pueden ayudar a corregir esta afección. Si se convierte en una fiebre más alta o la fiebre persiste, llame a nuestro consultorio.
- Por favor siéntase libre de llamar a nuestro consultorio para cualquier pregunta o inquietud que usted pueda tener.
- Indicaciones adicionales:

Contacto:

Dirección: <https://goo.gl/maps/N8HfHPeMo8q>

Página Web: <http://anestesiadental.com/>

Facebook: <https://www.facebookk.com/Dr.PablodelaGarza/>

Número telefónico: (81) 2718 0124